

**Tavola 8.8 Persone di 3 anni e più che praticano sport o qualche attività fisica e persone non praticanti - Anni 2011-2013 (per 100 persone di 3 anni e più della stessa zona)**

| PRATICA<br>MODALITA'                   | LIGURIA |      |      | ITALIA NORD-OCCIDENTALE |      |      | ITALIA |      |      |
|--|---------|------|------|-------------------------|------|------|--------|------|------|
|  | 2011    | 2012 | 2013 | 2011                    | 2012 | 2013 | 2011   | 2012 | 2013 |
| Praticano Sport                        |         |      |      |                         |      |      |        |      |      |
| In modo continuativo                   | 21,8    | 24,3 | 21,0 | 25,7                    | 26,1 | 23,8 | 21,9   | 21,9 | 21,5 |
| In modo saltuario                      | 8,3     | 7,7  | 6,8  | 12,2                    | 10,5 | 9,9  | 10,2   | 9,2  | 9,1  |
| Praticano solo qualche attività fisica | 26,9    | 32,2 | 29,2 | 29,7                    | 31,8 | 31,2 | 27,7   | 29,2 | 27,9 |
| Non praticano sport né attività fisica | 42,6    | 35,4 | 42,8 | 31,9                    | 31,3 | 34,8 | 39,8   | 39,2 | 41,2 |
| Non indicato                           | 0,4     | 0,4  | 0,2  | 0,4                     | 0,3  | 0,3  | 0,5    | 0,5  | 0,3  |

Fonte: Istat - Multiscopo Aspetti della vita quotidiana