

**Tavola 7.5 Persone di 3 anni e più, per consumo di alcuni cibi - Anni 2009-2011**  
(per 100 persone della stessa zona)

CIBI CONSUMATI	LIGURIA			ITALIA NORD-OCCIDENTALE			ITALIA		
	2009	2010	2011	2009	2010	2011	2009	2010	2011
Pane, pasta, riso almeno una volta al giorno	83,5	81,1	79,1	82,4	82,8	81,7	84,9	84,9	84,2
Salumi almeno qualche volta alla settimana	59,4	57,6	63,5	64,1	62,7	64,2	61,8	62,0	62
Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	77,2	81,0	81,8	81,3	81,8	83,6	81,0	81,2	81,7
Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	67,5	69,7	70,6	70,8	70,4	69,3	71,7	70,7	69,8
Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	34,7	35,5	37,2	40,9	38,9	39,2	47,9	47	46,5
Latte almeno una volta al giorno	58,2	58,9	62,3	56,4	57,1	57,5	59,4	58,9	59,6
Formaggio almeno una volta al giorno	23,4	26,4	26,6	30,2	31,2	30,5	22,9	24,5	23,6
Uova almeno qualche volta alla settimana	60,2	61,1	63,6	55,2	53,1	54,4	57,0	55,9	56,8
Verdure almeno una volta al giorno	50,9	53,7	52,7	54,9	56,3	55,3	49,9	50,9	51,4
Ortaggi almeno una volta al giorno	44,6	45,4	46,5	46,8	47,3	47,8	41,7	42,1	43,7
Frutta almeno una volta al giorno	76,7	77,2	79,9	74,9	75,2	74,9	75,4	76,2	76,3
Legumi in scatola almeno qualche volta alla settimana	33,7	36,5	39,3	35,9	35,2	35,8	45,9	46	46,2
Pesce almeno qualche volta alla settimana	57,9	62,9	63,9	53,4	56,0	56,5	58,4	59,2	59,4
Snack almeno qualche volta alla settimana	20,0	19,0	25,4	25,7	26,0	28,1	25,4	25,4	25,6
Dolci almeno qualche volta alla settimana	49,3	48,5	53,3	51,8	52,2	53,2	48,5	49,8	49,1
Cottura con olio oliva o grassi vegetali	96,2	96,1	96,9	93,0	93,2	91,0	95,5	95,5	94,6
Condimento a crudo con olio oliva o grassi vegetali	96,9	97,2	97,9	96,4	96,5	96,4	96,9	97,0	96,9
Presta attenzione al consumo di sale e/o di cibi salati	60,9	64,3	66,2	66,6	67,0	67,1	64,4	65,3	65,7
Usa sale arricchito di iodio	29,5	30,6	34,1	38,1	39,4	40,0	38,2	39,8	40,6

Fonte: Istat-Indagine multiscopo sulle famiglie "Aspetti della Vita Quotidiana".