

Tavola 7.5 Persone di 3 anni e più, per consumo di alcuni cibi - Anni 2010-2012
(per 100 persone della stessa zona)

CIBI CONSUMATI	LIGURIA			ITALIA NORD-OCCIDENTALE			ITALIA		
	2010	2011	2012	2010	2011	2012	2010	2011	2012
Pane, pasta, riso almeno una volta al giorno	81,1	79,1	79,1	82,8	81,7	80,1	84,9	84,2	83,0
Salumi almeno qualche volta alla settimana	57,6	63,5	57,9	62,7	64,2	63,2	62,0	62	61
Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	81,0	81,8	81,1	81,8	83,6	83,4	81,2	81,7	82,1
Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	69,7	70,6	66,4	70,4	69,3	67,3	70,7	69,8	68,4
Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	35,5	37,2	33,9	38,9	39,2	40,9	47	46,5	46,5
Latte almeno una volta al giorno	58,9	62,3	61,9	57,1	57,5	56,4	58,9	59,6	58,0
Formaggio almeno una volta al giorno	26,4	26,6	22,3	31,2	30,5	29,0	24,5	23,6	22,4
Uova almeno qualche volta alla settimana	61,1	63,6	62,6	53,1	54,4	57,7	55,9	56,8	58,4
Verdure almeno una volta al giorno	53,7	52,7	48,2	56,3	55,3	55,3	50,9	51,4	51,4
Ortaggi almeno una volta al giorno	45,4	46,5	42,7	47,3	47,8	48,3	42,1	43,7	44,5
Frutta almeno una volta al giorno	77,2	79,9	78,8	75,2	74,9	75,4	76,2	76,3	75,1
Legumi in scatola almeno qualche volta alla settimana	36,5	39,3	36,0	35,2	35,8	36,6	46	46,2	46,4
Pesce almeno qualche volta alla settimana	62,9	63,9	58,4	56,0	56,5	54,9	59,2	59,4	57,6
Snack almeno qualche volta alla settimana	19,0	25,4	18,4	26,0	28,1	26,8	25,4	25,6	24,9
Dolci almeno qualche volta alla settimana	48,5	53,3	50,8	52,2	53,2	52,2	49,8	49,1	47,8
Cottura con olio oliva o grassi vegetali	96,1	96,9	95,6	93,2	91,0	93,7	95,5	94,6	95,5
Condimento a crudo con olio oliva o grassi vegetali	97,2	97,9	97,5	96,5	96,4	97,5	97,0	96,9	97,3
Presta attenzione al consumo di sale e/o di cibi salati	64,3	66,2	66,8	67,0	67,1	70,8	65,3	65,7	67,6
Usa sale arricchito di iodio	30,6	34,1	34,8	39,4	40,0	43,3	39,8	40,6	42,5

Fonte: Istat-Indagine multiscopo sulle famiglie "Aspetti della Vita Quotidiana".